１２月号　　２０２１，１１，３０発行　第４２８号

学院ニュース

特　集　「スマホの見過ぎ」が招く　世にも恐ろしい３大障害　Ⅱ

今月の行事

１２月上旬　　高校生期末テスト準備
２１日（火）　早稲田学院　**２学期通常授業終了**
２２日（水）　**冬期講習会準備**　**休校**
２３日（木）　**冬期講習会　開始**
２６日（日）、３１日（金）　全　校　休　校
３０日（木）　小学生・中１・２生学力テスト　中３授業有り

１月の行事

２０２２年１月　１日（土）　元　旦　全　校　休　校
２日（日）　中３生　高校生　正月授業開始
４日（火）　**中３生学力テスト　高校生**正月授業終了
５日（水）　全　校　休　校
６日（木）　全校舎　通常授業開始
初旬～中旬　中３生最終三者面談
１５（土）・１６（日）　大学入試共通テスト
２３日（日）　新年度第１回進学説明会開始

■２０２１年度冬期講習会について■

小中学生全学年を対象とする冬期講習会が全校にて１２月２３日（木）より始まります。
原則として学院生全員の出席をお願い致します。**小学生・中1・2生は12月30日に学力テスト**を行いますが、当日都合のつかない生徒は、**予備日の12月28、29日**に受験してください。
なお、学力テストは講習会を欠席する生徒も必ず受験して下さい

■中３生　最終３者面談について■

１月初旬から中旬に行います。最終受験予定校についての相談とアドバイスを行います。後日日程表を配布いたします。

さあ12月だ♪　　今月の目標は

小学生　１２月は何かとあわただしい時期です

気持ちが落ち着かず勉強に集中できないこともあるかも知れません。そんな時は思い切って気分転換に散歩をしたり、家族と話をしたりして息を抜く時間を設けてみましょう。惰性で勉強するのではなく、集中して勉強することが大切です。

冬期講習会では自分の弱点項目をはっきりさせ、その補強に重点を置いて克服してください。

中学受験生　面接の練習をはじめよう

１日５分間程度の練習を１０日間もすれば、姿勢とおじぎは大丈夫。次は受け答えの基本練習です。言葉ははっきりと、語尾は丁寧に「です」「ます」と言えるように注意しましょう。第２のポイントは、答えられない質問に対しては、素直に「わかりません」と言えることです。ここで焦ると悪い印象を与えてしまいますから、この点は要注意です。また、普段から目上の人には敬語を使うよう習慣づけておきましょう。

中1　苦手意識を取り除きましょう

今年の一年生は特に数学が苦手の生徒が多いです。冬期講習会では数学の学習時間を多くとり、基礎計算力を確実にアップしておく予定です。家庭学習時間も十分にとり、英語の単語練習もしっかりとやることです。また今から本を読んだりして、読解力の充実に心がけてください。

中2 英語力を養いましょう

この冬は思い切ってワンランクアップの気持ちで冬期講習を受講し、特に学力の低い英語の学習時間を増やし、単語力の増強と文法の整理をしておくことです。主語？述語？目的語？では困ります。また数学はこれから図形ばかりですが、頭の体操のつもりで図形を書いて覚えることです。当学院の今年度の中２生は非常に学力が高く、来年が楽しみですが、将来に備えて絶対に国語を軽視しないで下さい。

中3　学校の三者面談に備えて

この時期具体的な志望校は決まっているかも知れませんが、三者面談の前にもう一度家族の中でしっかりと話し合いをしておきましょう。面談時には会場テストや塾のテストの成績表を持参するのもよいでしょう。状況によっては学院に相談しに来てください。体調に注意して、自分の持てる能力を出し切って下さい。努力した生徒は必ず報われます。

高１　期末テストの準備は？

昨年の今頃は何をしていたのかもう一度思い出してください。高校に入学してから大分のんびりと過ごしてきませんでしたか？大学進学は高校３年間で進学して当たり前なのです。現状の成績と進学計画を今一度見直して今からでも努力し始めてください。親は君たちが遊ぶために高校へ進学させているわけではありませんよ！

高2　来年の今頃は？

恐らく猛勉強中でしょう。しかし直前になって焦ってみても高校入試のようなわけにはゆきません。競争は全国レベルですし、木更津高校は全国の平均レベルです。いまから必要な勉強はどんどんやらなければとても追いつきません。この時期からやらなければ間に合いません。

高3　受験校の対策は？

大学入試共通テスト対策とともに、各受験校の傾向のチェックをしておかなければなりません。千葉大に合格しても、有名私立大学不合格は珍しくありません。また、自分の実力よりも下位の大学での不合格も良くあることです。今は時間がいくらあっても足りないように感じられますが、焦らずに受験校の傾向はしっかりと掴んでおくことです。

特　　集

「スマホの見過ぎ」が招く
世にも恐ろしい３大障害　　Ⅱ

髙橋　暁子　成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト

リスクその２：視力低下

「子どもの視力が一気に下がってしまい、眼鏡をかけることになりそう。最近スマホばかり見ていたからかと後悔している」
小学生の子どもを持つある 30 代主婦は、子どもの視力が低下したことを気に病む。
令和元年度学校保健統計（令和 2 年 3 月）によると、裸眼視力 1.0 未満の児童生徒は、小学校、中学校、高等学校で過去最多となっており、子どもたちの視力の低下傾向は続いている。

ロート製薬の「コロナ禍における子どもの目の調査」（2020 年 10 月）によると、新型コロナウイルス感染症の流行前の 2020 年 1 月頃と比較し、視力が悪くなっていると診断を受けたり、感じるとの回答は、約 5 人に一人（18.6%）に上った。
小学生以上の子どもを持つ方に限ると、約 4 人に一人（24.4%）が視力が悪くなっていると診断を受けたり、感じると回答している。
さらに、2020 年 1 月頃と比較し、「動画配信サービス等を見る時間が増えた（31.4%）」、「家にいる時間が増えた（30.1%）」など、デジタル機器接触時間が長くなったという回答は 55.2%に上る。なお学年が上がるにつれこの傾向は顕著になり、小学生以上の子どもを持つ人は 60.8%が長くなったと回答している。

デジタル機器接触時間の長さと視力低下への感じ方には、相関関係があると考えられるのだ。

近視は、「近業」と呼ばれる 30 センチ以内の近い距離のものを見る時間が長くなると進行すると言われる。つまり、スマホやゲームなどのデジタル機器の利用が長すぎることは影響すると考えられる。
対策として、**米眼科学会は「20-20-20」ルールを推奨**している。20 分間継続して近くを見たあとは、20 フィート、つまりおよそ 6 メートル以上離れたものを 20 秒間眺めるというルールだ。意識して遠くを見る習慣づけをすることで、視力低下の促進が防げる可能性があるという。

２０２２年度進学説明会のお知らせ

清見台校

第１回	１月　２３日（日）	午前１０時３０分～１１時３０分
第２回	２月　　６日（日）	午前１０時３０分～１１時３０分

請　西　校

第１回	１月　２３日（日）	午後　１時３０分～　２時３０分
第２回	２月　　６日（日）	午後　１時３０分～　２時３０分

上記の日程にて新年度の当学院説明会を各校舎にて開催いたします。変わりゆく大学・高校入試の現状と将来の動きにつきまして、多数の資料を用意してお待ち致します。特に高３・中３対象の重要事項の説明が沢山あります。

小学生の英語の授業が教科化されましたが、英語の教科書は学校に置かせたままで、家庭での復習学習は出来ません。現状の小学校の授業は、とても中学校での英語の準備には程遠く、大変な状況になっております。教科書の内容は、現中１～２レベルの内容ですが、ほとんど未学習のままです。また、**中学校で学習する英単語数は、現在の約２倍の量**となり、現状でも英語の不得手な生徒が多数に上っている状況から、さらに悲惨な結果になることが予想されます

また新中学１年生は、部活と勉強の両立が大変大きな課題となっておりますし、定期テストの成績と内申書の関連についても十分な説明を行うこととなります。

お子様の将来の進学のために、当日多くの御父兄のご出席をお待ち致します。

説明会のご案内及び新年度用受講関係の書類等につきましては、新年１月に各ご家庭に郵送させて頂きます。

進学予備校　　早稲田学院

清見台校	〒292-0049	木更津市清見台	1-23-21	TEL25-6363
請　西　校	〒292-0807	木更津市請西南	3-25-2	TEL37-5511
サクセス校	〒292-0807	木更津市請西南	3-25-2	TEL37-5511